

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №81» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-2020 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 недели, во 2- 11 классах не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 класса).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти и полугодия.

2.4. После окончания каждой четверти следуют каникулы. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Учащимся первых классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года и четвертей, сроки и продолжительность каникул устанавливаются в календарном учебном графике школы, составленном на год.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением первого класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут. В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-

декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало занятий в первой смене в 8-00, во второй смене не позднее 14-00.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 15 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.6. Учащиеся имеют право не посещать школу в зимний период при температуре воздуха:

- для детей младшего школьного возраста при температуре - 32 °С и ниже;

- для детей среднего и старшего школьного возраста при температуре - 35 °С и ниже.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

4.2. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

4.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.4. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.